



Contrato familiar para un uso responsable del teléfono móvil

¡Enhorabuena! Ya tienes en tus manos tu primer teléfono móvil. Y para que esta felicidad perdure, vamos a acordar unas normas que todos debemos cumplir:

Hijo/a

1. Respetaré los horarios de uso del teléfono de modo que mis estudios o amistades no se vean afectados. Estos horarios serán: de lunes a jueves entre las ____ y las ____ horas, mientras que durante el fin de semana será de ____ a ____.
2. Utilizaré el teléfono en estancias acordadas de la casa y jamás lo usaré durante el desayuno, almuerzo o cena. Podré hacerlo siempre después de realizar las tareas escolares y dejaré el teléfono fuera de la habitación antes de dormir.
3. Mis padres o tutores tendrán acceso a todo el contenido de mi teléfono móvil, compartiendo mis contraseñas con ellos puesto que son responsables ante la ley del uso que haga de él.
4. No publicaré ni daré información que exponga datos personales o privados (nombre, colegio, dirección, contraseñas...).
5. Tendré una conducta respetuosa con el resto de usuarios y no haré nada que no haría si tuviera esa persona delante. No utilizaré el teléfono para hacer daño a otros ni participaré en conversaciones donde se haga. Si soy testigo/a de ello, lo comunicaré a mis padres o tutores.
6. No accederé a contenidos para adultos ni publicaré o enviaré imágenes donde aparezcan mis partes íntimas. Tampoco descargaré ni compartiré con nadie aquellas que reciba de otros.
7. No quedaré con nadie que haya conocido en Internet ni incluiré en mis redes sociales a personas que no conozca personalmente.
8. Sólo compartiré imágenes o mensajes que puedan ser vistos por cualquier familiar o vecino y no publicaré imágenes ni información de otros sin su consentimiento (es delito).

9. **No instalaré aplicaciones sin el permiso de mis padres o tutores, ni realizaré compras online.**
10. **Si siento miedo o inquietud ante alguien, desconfiaré de esa persona y avisaré a mis padres o tutores para que puedan ayudarme.**
11. **Responderé siempre las llamadas de mis padres o tutores.**
12. **Consultaré con mis padres o tutores cualquier duda que tenga.**
13. **Cualquier daño que sufra el teléfono, será mi responsabilidad y participaré en el coste de la reparación.**
14. **En caso de no cumplir estas normas, conozco la consecuencia de que el teléfono me será retirado o se me limitará su uso.**

Padres/ Tutores

1. **Nos formaremos sobre los riesgos del uso del teléfono móvil para aprender a evitarlos y minimizarlos si alguno ocurriera. También estaremos informados de las aplicaciones que son adecuadas para nuestro/a hijo/a.**
2. **Configuraremos el teléfono en familia así como las distintas aplicaciones (privacidad, geolocalización...) y nos aseguraremos de que contenga un control parental para limitar el acceso a páginas peligrosas o el contacto con extraños.**
3. **Estaremos disponibles siempre que nuestro/a hijo/a acuda a nosotros con un problema para buscar juntos una solución.**
4. **Resolveremos todas las dudas que nos plantee nuestro/a hijo/a. También dialogaremos sobre aquellos asuntos en los que no estemos de acuerdo.**
5. **Escucharemos y comprenderemos las motivaciones y preocupaciones de nuestro/a hijo/a.**
6. **Seremos ejemplo y usaremos responsablemente nuestro teléfono móvil, evitando exponer a nuestro/a hijo/a innecesariamente en redes sociales u otros foros.**

Firma del hijo/a:

Firma de los padres/tutores:
